

**Меню  
1 день  
Понедельник**

ЗАВТРАК			
		Кол-во/грамм	Кол-во/грамм
	Омлет натуральный	1/212	1/212
	Овощи натуральные (помидоры свежие)	1/50	1/50
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/30
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Сыр порционный	1/40	1/40
	Какао с молоком	1/200	1/200
	Пастила	1/30	1/30
	Сахар- песок		1/10
II ЗАВТРАК			
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	1/200
	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	1/100
	Фрукты по сезону (яблоки, мандарины, апельсины, бананы)	1/300	1/370
	Чай с сахаром	1/200	1/200
ОБЕД			
	Огурец соленый	1/100	1/100
	Борщ с капустой и картофелем	1/300	1/300
	Жаркое по-домашнему	1/320	1/320
	Компот из свежих яблок	1/200	1/200
	Хлеб пшеничный	1/80	1/80
	Хлеб ржано-пшеничный	1/80	1/80
УЖИН			
	Зеленый горошек консервированный	1/100	1/100
	Бефстроганов из отварной говядины	1/120	1/150
	Каша пшеничная вязкая	1/200	1/230
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Хлеб ржано-пшеничный	1/60	1/60
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/20
	Чай с молоком	1/200	1/200
II УЖИН			
	Вафли промышленные в одноразовой упаковке	1/40	1/40
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	1/200	1/200

**Меню**  
**2 день**  
**Вторник**

ЗАВТРАК			
		Кол-во/грамм	Кол-во/грамм
	Овощи натуральные (огурцы свежие)	1/50	1/50
	Тефтели мясные	1/120	1/150
	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	1/200
	Кофейный напиток с молоком	1/200	1/200
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/30
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Сахар-песок		1/10
II ЗАВТРАК			
	Булочка «Творожная»	1/100	1/100
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	1/200
	Чай (в ассортименте) с сахаром и лимоном	1/200	1/200
	Фрукты по сезону (яблоки, апельсины, бананы, мандарины)	1/300	1/370
ОБЕД			
	Салат витаминный	1/100	1/150
	Суп картофельный с горохом	1/300	1/300
	Шницель рыбный натуральный	1/120	1/160
	Пюре картофельное	1/200	1/250
	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1/200
	Хлеб пшеничный	1/80	1/80
	Хлеб ржано-пшеничный	1/80	1/80
УЖИН			
	Салат из моркови	1/100	1/100
	Плов с говядиной	1/275	1/275
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Хлеб ржано-пшеничный	1/60	1/60
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/20
	Чай с молоком	1/200	1/200
II УЖИН			
	Йогурт питьевой	1/280	1/280
	Печенье промышленное в одноразовой упаковке	1/50	1/50

**Меню  
3 день  
Среда**

<b>ЗАВТРАК</b>			
		Кол-во/грамм	Кол-во/грамм
	Запеканка из творога с джемом	1/180/20	1/180/20
	Сыр порционный	1/40	1/40
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/30
	Какао с молоком	1/200	1/200
	Вафли	1/40	1/40
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Сахар-песок		1/10
<b>II ЗАВТРАК</b>			
	Пицца школьная	1/100	1/100
	Чай (в ассортименте) с сахаром	1/200	1/200
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	1/200
	Фрукты по сезону (яблоки, апельсины, бананы, мандарины)	1/300	1/370
<b>ОБЕД</b>			
	Винегрет овощной	1/100	1/150
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/300/35	1/300/35
	Рыба, тушенная в томате с овощами	1/100/100	1/150/100
	Рис отварной	1/200	1/250
	Компот из свежих яблок	1/200	1/200
	Хлеб пшеничный	1/80	1/80
	Хлеб ржано-пшеничный	1/80	1/80
<b>УЖИН</b>			
	Салат из сырых овощей	1/100	1/100
	Птица тушенная в соусе	1/120	1/150
	Каша ячневая вязкая	1/200	1/230
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Хлеб ржано-пшеничный	1/60	1/60
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/20
	Чай с молоком	1/200	1/200
<b>II УЖИН</b>			
	Кефир	1/200	1/200
	Зефир	1/60	1/60

**Меню  
4 день  
Четверг**

<b>ЗАВТРАК</b>			
		Кол-во/грамм	Кол-во/грамм
	Овощи натуральные (помидоры свежие)	1/50	1/50
	Сосиска отварная	1/100	1/100
	Соус молочный	1/30	1/30
	Макаронные изделия отварные	1/200	1/200
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/30
	Кофейный напиток с молоком	1/200	1/200
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Сахар-песок		1/10
<b>II ЗАВТРАК</b>			
	Блины со сгущенным молоком	1/100/20	1/100/20
	Фрукты по сезону (яблоки, апельсины, мандарины, бананы)	1/300	1/370
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	1/200
	Чай (в ассортименте) с сахаром и лимоном	1/200	1/200
<b>ОБЕД</b>			
	Огурец соленый	1/100	1/100
	Борщ зеленый	1/300	1/300
	Биточки из говядины	1/120	1/150
	Каша пшеничная вязкая	1/200	1/230
	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1/200
	Хлеб пшеничный	1/80	1/80
	Хлеб ржано-пшеничный	1/80	1/80
<b>УЖИН</b>			
	Салат из свеклы отварной	1/100	1/100
	Рагу из птицы	1/350	1/400
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Хлеб ржано-пшеничный	1/60	1/60
	Масло сливочное промышленное, в одноразовой упаковке	1/20	1/20
	Чай с молоком	1/200	1/200
<b>II УЖИН</b>			
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	1/200	1/200
	Печенье	1/50	1/50

**Меню**  
**5 день**  
**Пятница**

ЗАВТРАК			
		Кол-во/грамм	Кол-во/грамм
	Омлет натуральный	1/212	1/212
	Овощи натуральные (огурец свежий)	1/50	1/50
	Сыр порциями	1/40	1/40
	Какао с молоком	1/200	1/200
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/30
	Печенье	1/50	1/50
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Сахар-песок		1/10
II ЗАВТРАК			
	Сосиска, запеченная в тесте	1/100	1/100
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	1/200
	Чай (в ассортименте) с сахаром	1/200	1/200
	Фрукты по сезону (яблоки, апельсины, мандарины, бананы)	1/300	1/370
ОБЕД			
	Икра кабачковая	1/100	1/100
	Суп-лапша домашняя	1/300	1/300
	Мясо шпигованное	1/120	1/120
	Картофель запеченный с яйцом и помидором	1/200	1/250
	Компот из свежих яблок	1/200	1/200
	Хлеб пшеничный	1/80	1/80
	Хлеб ржано-пшеничный	1/80	1/80
УЖИН			
	Винегрет овощной	1/100	1/150
	Плов из птицы	1/275	1/275
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Хлеб ржано-пшеничный	1/60	1/60
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/20
	Чай с молоком	1/200	1/200
III УЖИН			
	Ряженка	1/200	1/200
	Булочка с корицей	1/100	1/100

**Меню  
6 день  
Суббота**

<b>ЗАВТРАК</b>			
		Кол-во/грамм	Кол-во/грамм
	Пудинг из творога	1/200	1/200
	Джем	1/20	1/20
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/30
	Кофейный напиток с молоком	1/200	1/200
	Печенье	1/50	1/50
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Сахар-песок		1/10
<b>II ЗАВТРАК</b>			
	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	1/100
	Фрукты по сезону (яблоки, апельсины, мандарины, бананы)	1/300	1/370
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	1/200
	Чай (в ассортименте) с сахаром и лимоном	1/200	1/200
<b>ОБЕД</b>			
	Салат витаминный	1/100	1/150
	Рассольник ленинградский	1/300	1/300
	Котлеты рубленые из птицы	1/120	1/150
	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	1/210
	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1/200
	Хлеб пшеничный	1/80	1/80
	Хлеб ржано-пшеничный	1/80	1/80
<b>УЖИН</b>			
	Салат из квашеной капусты	1/100	1/100
	Рыба, тушенная в томате с овощами	1/200	1/250
	Картофель отварной	1/200	1/200
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Хлеб ржано-пшеничный	1/60	1/60
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/20
	Кисель из плодов и ягод	1/200	1/200
<b>II УЖИН</b>			
	Кефир	1/200	1/200
	Вафли	1/40	1/40

**Меню**  
**7 день**  
**Воскресенье**

<b>ЗАВТРАК</b>			
		Кол-во/грамм	Кол-во/грамм
	Горошек зеленый консервированный	1/50	1/50
	Макароны отварные с сыром	1/160/8/32	1/184/9/37
	Яйцо отварное	1/40	1/40
	Какао с молоком	1/200	1/200
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/30
	Печенье	1/50	1/50
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Сахар-песок		1/10
<b>II ЗАВТРАК</b>			
	Булочка творожная	1/100	1/100
	Фрукты по сезону (яблоки, апельсины, мандарины, бананы)	1/300	1/370
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	1/200
	Чай (в ассортименте) с сахаром	1/200	1/200
<b>ОБЕД</b>			
	Салат из моркови с яблоками	1/100	1/150
	Суп картофельный с рисом	1/300	1/300
	Котлеты «Школьные»	1/120	1/150
	Капуста тушеная	1/200	1/210
	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1/200
	Хлеб пшеничный	1/80	1/80
	Хлеб ржано-пшеничный	1/80	1/80
<b>УЖИН</b>			
	Огурец соленый	1/100	1/100
	Рагу из птицы	1/350	1/400
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Хлеб ржано-пшеничный	1/60	1/60
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/20
	Чай (в ассортименте) с молоком	1/200	1/200
<b>II УЖИН</b>			
	Йогурт питьевой	1/280	1/280
	Батончик молочный	1/40	1/40

**Меню**  
**8 день**  
**Понедельник**

ЗАВТРАК			
		Кол-во/грамм	Кол-во/грамм
	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	1/250	1/300
	Сыр порционный	1/40	1/40
	Пастила в промышленной упаковке	1/30	1/30
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/30
	Кофейный напиток с молоком	1/200	1/200
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Сахар-песок		1/10
II ЗАВТРАК			
	Сосиска в тесте	1/100	1/100
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	1/200
	Фрукты по сезону (яблоки, бананы, апельсины)	1/300	1/370
	Чай (в ассортименте) с сахаром и лимоном	1/200	1/200
ОБЕД			
	Салат из белокочанной капусты с морковью	1/100	1/100
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/300/35	1/300/35
	Гуляш из говядины	1/120	1/150
	Макаронные изделия отварные	1/200	1/200
	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1/200
	Хлеб пшеничный	1/80	1/80
	Хлеб ржано-пшеничный	1/80	1/80
УЖИН			
	Винегрет овощной	1/100	1/100
	Рыба, тушенная в томате с овощами	1/200	1/250
	Пюре картофельное	1/200	1/250
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Хлеб ржано-пшеничный	1/60	1/60
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/20
	Кисель из плодов и ягод	1/200	1/200
II УЖИН			
	Вафли промышленные в одноразовой упаковке	1/40	1/40
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	1/200	1/200



**Меню  
9 день  
Вторник**

ЗАВТРАК			
		Кол-во/грамм	Кол-во/грамм
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/180/20	1/180/20
	Какао с молоком	1/200	1/200
	Сыр порционный	1/40	1/40
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/30
	Печенье	1/50	1/50
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Сахар-песок		1/10
II ЗАВТРАК			
	Пицца школьная	1/120	1/120
	Чай (в ассортименте) с сахаром	1/200	1/200
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	1/200
	Фрукты по сезону (яблоки, бананы, мандарины)	1/300	1/370
ОБЕД			
	Икра кабачковая	1/100	1/100
	Борщ с капустой и картофелем	1/300	1/300
	Биточки рубленные из птицы	1/120	1/150
	Каша пшеничная вязкая	1/200	1/230
	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1/200
	Хлеб пшеничный	1/80	1/80
	Хлеб ржано-пшеничный	1/80	1/80
УЖИН			
	Салат из моркови	1/100	1/150
	Жаркое по домашнему	1/320	1/320
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Хлеб ржано-пшеничный	1/60	1/60
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/20
	Чай с сахаром и молоком	1/200	1/200
II УЖИН			
	Биойогурт питьевой в ассортименте	1/280	1/280
	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	1/100

**Меню**  
**10 день**  
**Среда**

ЗАВТРАК			
		Кол-во/грамм	Кол-во/грамм
	Овощи натуральные (помидоры свежие)	1/50	1/50
	Тефтели мясные	1/120	1/150
	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	1/200
	Кофейный напиток с молоком	1/200	1/200
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/30
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Сахар-песок		1/10
II ЗАВТРАК			
	Блинчики с со сгущенным молоком	1/100/20	1/100/20
	Чай (в ассортименте) с лимоном	1/200	1/200
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	1/200
	Фрукты по сезону (яблоки, апельсины, мандарины)	1/300	1/370
ОБЕД			
	Салат из сырых овощей	1/100	1/150
	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/300	1/300
	Шницель рыбный натуральный	1/120	1/160
	Рис отварной	1/200	1/250
	Компот из свежих яблок	1/200	1/200
	Хлеб пшеничный	1/80	1/80
	Хлеб ржано-пшеничный	1/80	1/80
УЖИН			
	Салат из свеклы с сыром и чесноком	1/100	1/100
	Рагу из птицы	1/350	1/400
	Зеленый горошек консервированный	1/100	1/100
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Хлеб ржано-пшеничный	1/60	1/60
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/20
	Чай с сахаром и молоком	1/200	1/200
II УЖИН			
	Ряженка	1/200	1/200
	Булочка «Домашняя»	1/100	1/100

**Меню  
11 день  
Четверг**

ЗАВТРАК			
		Кол-во/грамм	Кол-во/грамм
	Зеленый горошек консервированный	1/100	1/100
	Макароны отварные с сыром	1/160/8/32	1/184/9/37
	Яйцо отварное	1/40	1/40
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/30
	Какао с молоком	1/200	1/200
	Печенье	1/50	1/50
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Сахар-песок		1/10
II ЗАВТРАК			
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	1/200
	Пирожок с рисом и яйцом печеный	1/100	1/100
	Чай (в ассортименте) с сахаром	1/200	1/200
	Фрукты по сезону (яблоки, мандарины, апельсины)	1/300	1/370
ОБЕД			
	Огурец соленый	1/100	1/100
	Щи из свежей капусты с картофелем	1/300	1/300
	Бефстроганов из отварной говядины	1/120	1/150
	Картофель отварной	1/200	1/200
	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1/200
	Хлеб пшеничный	1/80	1/80
	Хлеб ржано-пшеничный	1/80	1/80
УЖИН			
	Салат из моркови	1/100	1/150
	Котлеты «Школьные»	1/120	1/150
	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	1/210
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Хлеб ржано-пшеничный	1/60	1/60
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/20
	Чай с сахаром и молоком	1/200	1/200
II УЖИН			
	Кефир 3,2% жирности	1/200	1/200
	Булочка с корицей	1/100	1/100

**Меню**  
**12 день**  
**Пятница**

ЗАВТРАК			
		Кол-во/грамм	Кол-во/грамм
	Овощи натуральные (огурец свежий)	1/50	1/50
	Омлет натуральный	1/212	1/212
	Сыр порционный	1/40	1/40
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/30
	Кофейный напиток с молоком	1/200	1/200
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Сахар-песок		1/10
II ЗАВТРАК			
	Булочка «Творожная»	1/100	1/100
	Чай (в ассортименте) с сахаром и лимоном	1/200	1/200
	Фрукты по сезону (яблоки, груши, мандарины, бананы)	1/300	1/370
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	1/200
ОБЕД			
	Салат витаминный	1/100	1/100
	Суп картофельный с горохом	1/300	1/300
	Котлеты рубленые из птицы	1/120	1/150
	Пюре картофельное	1/200	1/250
	Компот из свежих яблок	1/200	1/200
	Хлеб пшеничный	1/80	1/80
	Хлеб ржано-пшеничный	1/80	1/80
УЖИН			
	Икра кабачковая	1/100	1/100
	Плов с говядиной	1/275	1/275
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Хлеб ржано-пшеничный	1/60	1/60
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/20
	Чай с сахаром и молоком	1/200	1/200
II УЖИН			
	Йогурт питьевой	1/280	1/280
	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	1/100

**Меню**  
**13 день**  
**Суббота**

ЗАВТРАК			
		Кол-во/Грамм	Кол-во/грамм
	Горошек зеленый консервированный	1/50	1/50
	Тефтели мясные	1/120	1/150
	Макаронные изделия отварные	1/200	1/200
	Какао с молоком	1/200	1/200
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/30
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Сахар-песок		1/10
II ЗАВТРАК			
	Пицца школьная	1/100	1/100
	Чай (в ассортименте) с сахаром	1/200	1/200
	Фрукты по сезону (яблоки, мандарины, апельсины)	1/300	1/370
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	1/200
ОБЕД			
	Огурец соленый	1/100	1/100
	Суп картофельный с рисом	1/300	1/300
	Птица тушеная в соусе	1/120	1/150
	Каша пшеничная вязкая	1/200	1/230
	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1/200
	Хлеб пшеничный	1/80	1/80
	Хлеб ржано-пшеничный	1/80	1/80
УЖИН			
	Салат из свеклы с сыром и чесноком	1/100	1/150
	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/120	1/150
	Рис отварной	1/200	1/250
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Хлеб ржано-пшеничный	1/60	1/60
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/20
	Кисель из плодов и ягод	1/200	1/200
II УЖИН			
	Ряженка	1/200	1/200
	Козинаки	1/50	1/50

**Меню  
14 день  
Воскресенье**

ЗАВТРАК			
		Кол-во/грамм	Кол-во/грамм
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/180/20	1/180/20
	Сыр порционный	1/40	1/40
	Печенье	1/50	1/50
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/30
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Кофейный напиток с молоком	1/200	1/200
	Сахар-песок		1/10
II ЗАВТРАК			
	Булочка с корицей	1/100	1/100
	Чай (в ассортименте) с сахаром и лимоном	1/200	1/200
	Фрукты по сезону (яблоки, бананы, мандарины,)	1/300	1/370
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	1/200
ОБЕД			
	Винегрет	1/100	1/150
	Рассольник ленинградский	1/300	1/300
	Пельмени мясные отварные	1/270/30	1/270/30
	Компот из свежих яблок	1/200	1/200
	Хлеб пшеничный	1/80	1/80
	Хлеб ржано-пшеничный	1/80	1/80
УЖИН			
	Салат из капусты белокочанной с морковью	1/100	1/100
	Рагу из птицы	1/350	1/400
	Хлеб пшеничный	1/60	1/60
	Хлеб ржано-пшеничный	1/60	1/60
	Масло сливочное промышленное в одноразовой упаковке	1/20	1/20
	Чай с молоком	1/200	1/200
II УЖИН			
	Батончик молочный	1/40	1/40
	Кефир 3,2% жирности в промышленной упаковке	1/200	1/200