

**Перечень нормативных требований и описание физических упражнений
для вступительных испытаний по физической культуре**

Для кандидатов мужского пола

Наименований физических упражнений	Единица измерения	в 8 класс		
		«5»	«4»	«3»
Бег 60м	сек	9,1	9,8	10,5
Подтягивание на перекладине	количество раз	13	9	5
Бег на 1000м	мин, сек	4,10	4,30	5,0

Для кандидатов женского пола

Наименований физических упражнений	Единица измерения	в 8 класс		
		«5»	«4»	«3»
Бег 60м	сек	9,5	10,2	10,8
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	14	9	6
Бег на 1000м	мин, сек	4,40	5,0	5,20